1. **Jak uchronić dziecko przed depresją**

**Forma**: szkolenie

**Czas trwania szkolenia**: ok. 1 godziny zegarowej

1. **Zakres tematyczny szkolenia**

Szkolenie dotyczy tematyki depresji w wieku dziecięcym i nastoletnim. Podczas spotkania będzie można poznać objawy depresji oraz kierunki działania w przypadku ich wystąpienia. Uczestnicy szkolenia poznają również zasady profilaktyki w tym zakresie, tj. dot. podbudowywania konstrukcji psychicznej dzieci i młodzieży oraz sposoby pomocy, jakie rodzice mogą we własnym zakresie uruchomić i zorganizować w domu.

1. **Efekty z przeprowadzonego szkolenia**

Uczestnicy szkolenia poznają podstawowe objawy depresji dziecięcej i młodzieńczej, a także zasady profilaktyki i pomocy dzieciom w domu.

1. **Osoba prowadząca szkolenie**

**dr Magdalena Skorobogata** – wieloletni pedagog, psychoterapeuta, pracownik naukowy. Pracuje terapeutycznie z dziećmi i młodzieżą. Prowadzi również terapie indywidualną i par w nurcie integratywnym. Specjalizuje się w problemach kryzysów rozwojowych, problemach sytuacyjnych, dysfunkcyjnych relacji rodzinnych, zaburzeniach lękowych i depresyjnych oraz zaburzeniach osobowości.